



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор НЛ «Ор Авнер» м. Житомира

Еліна ТАБАЧЕНКО

## МЕНЮ № 2 (2<sup>й</sup> тиждень)

Приватний ліцей «Ор Авнер» міста Житомира

### ПОНЕДІЛОК

#### Обід:

- 1) салат з капусти, моркви, цибулі – 75 г;
- 2) суп рисовий з зеленню – 250 г;
- 3) кускус розсипчастий з вершковим маслом – 120/150 г;
- 4) омлет з овочами – 75 г;
- 6) хліб – 30/50 г;
- 7) компот з свіжих фруктів та ягід (малини, ожини, чорниці, смородини, шовковиці) – 200 г;
- 8) яблуко – по 130 г.

#### Підвечірок:

- 1) ліниві вареники з кисломолочного сиру зі сметаною – 150/10 г;
- 2) чай з лимоном – 180 г.

### СЕРЕДА

#### Обід:

- 1) салат «Дністер» з кукурудзою – 85 г;
- 2) розсольник – 250 г;
- 3) картопля запечена – 120/150 г;
- 4) котлета рибна – 70 г;
- 5) хліб – 30/50 г;
- 6) чай з лимоном – 180 г;
- 7) мандарини – по 1шт.

#### Підвечірок:

- 1) млинці на молоці з кисломолочним сиром – 180 г;
- 2) морс з ягід (малини, ожини, чорниці, смородини, шовковиці) – 200 г.

### ВІВТОРОК

#### Обід:

- 1) салат з буряка – 50 г;
- 2) суп «Селянський» з пшоном – 250 г;
- 3) паста з макаронами під вершково-томатним соусом 120/150 г;
- 4) биток рибний – 60/90/120 г;
- 5) хліб – 30/50 г;
- 6) чай з м'ятою – 150 г.

#### Підвечірок:

- 1) оладки з джемом – 150/10 г;
- 2) кисіль з яблук та ягід (малини, ожини, чорниці, смородини, шовковиці) – 200 г

### ЧЕТВЕР

#### Обід:

- 1) салат «Вінегрет» з солоним огірком – 90 г;
- 2) суп гречаний – 250 г;
- 3) полента за Клопотенком – 120/150 г;
- 4) тефтеля рибна з томатним соусом – 60/90/120 г;
- 5) хліб – 30/50 г;
- 6) кисіль з яблук та ягід (малини, ожини, чорниці, смородини, шовковиці) – 200 г.

#### Підвечірок:

- 1) запіканка моркв'яна з кисломолочного сиру із джемом – 150/15 г;
- 2) какао на молоці – 150 г.

### П'ЯТНИЦЯ

#### Обід:

- 1) салат «Степний» із зеленню – 90 г;
- 2) борщ червоний з квасолею – 250 г;
- 3) піца з рибою – 100 г;
- 4) яблуко – по 130 г;
- 5) сік «Сандора» – 200 г.

Зав. їдальні

Костянтин ДЕМІДЕЦЬКИЙ

Медпрацівник

Людмила КУПНЕВИЧ