



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор ЦЛ «Ор Авнер» м. Житомира

Еліна ТАБАЧЕНКО

МЕНЮ № 2 (2^й тиждень)

Приватний ліцей «Ор Авнер» міста Житомира

ПОНЕДІЛОК

СЕРЕДА

Обід: салат з капусти з помідорами та перцем – 75 г, суп селянський з пшоном – 250 г, паста з макаронів – 120/150 г, яйце варене – 50 г, хліб – 30/50 г, компот з свіжих фруктів та ягід – 200 г, сливи – 70 г.

Підвечірок: запіканка рисова з джемом – 150/15 г, морс з ягід – 200 г.

Обід: венігрет з солоними огірками – 90 г, суп харчо з зеленню – 250 г, товчанка (за Клопотенком) – 120/150/170 г, биток рибний – 60/90/120 г, хліб – 30/50 г, мохіто – 180/200 г, груша – 70 г.

Підвечірок: ліниві вареники – 150, фанта – 150 г.

ВІВТОРОК

ЧЕТВЕР

Обід: нарізка овочева – 50 г, суп холодник – 250 г, полента (за Клопотенком) – 120/150 г, рибні нагетси – 70 г, хліб – 30/50 г, кисіль з слив – 200 г, яблука – 75 г.

Підвечірок: млинці з сиром – 150 г, чай з м'ятою – 180 г.

Обід: салат з помідор та перцю – 50 г, суп гороховий – 250 г, різото з овочами – 120/150 г, котлета рибна – 75 г, хліб – 30/50 г, лимонад – 180/200 г.

Підвечірок: каша молочна гречана – 150, грінки з цукром – 50 г, чай – 180/200 г.

П'ЯТНИЦЯ

Обід: салат «Дністер» з квасолею і горошком – 85 г, суп з рибними фрикадельками – 250/40 г, оладки з джемом і цукром – 150/10/5 г, персик – 100 г, морс ягідний – 200 г.

Зав. їдальні

Костянтин ДЕМІДЕЦЬКИЙ

Медсестра

Людмила КУПНЕВИЧ